

WORKSHOP

Familieopstellingen
Data: 2 dec
van 14.00-17.30 uur
Locatie: Ayurveda Instituut
Hippocrateslaan 40
Groningen
Info: 050-5490689
www.jdavidse.nl

Familieopstellingen Groepen
of individueel. Marike Mensink.
Data: elke donderdag
Locatie: Confiance
Kochstraat 1-3
Groningen
Info: 0591-629852
www.familieopstellingen.org

Kennismaken met NLP
& Coaching Kosten: €15
Data: 9 dec
van 13.30-16.30 uur
Locatie: Centrum Bliss
Bankastraat 42E
Groningen
Info: info@blissconsulting.nl
www.blissconsulting.nl

Opstellerscollectief de
Bedding Familie-, thema- en
trauma-opstellingen, Bijeenkomsten
op zaterdag. Vooral aanmelden.
Data: 10 dec
van 10.30-17.00 uur
Locatie: Pakhuis Hamburg
Hoekstraat 42
Groningen
Info: 06-34276684
www.de-bedding.org

Stilte in de stad Mindfulness
workshop elke maand in Groningen
met Eric Elbertsen & Paula Postma.
Data: 11 dec
van 13.30-16.00 uur
Locatie: Kranepoort
Groningen
Info: www.alive-and-kicking.nl
www.erasmus-training.nl

Introductiedag:
Ontdek je innerlijke kind!
Data: 11 dec
van 10.30-17.00 uur
Locatie: De Bloeiende Lotus
Noorderhaven 57
Groningen
Info: 0595-413350
www.debloeiendelotus.nl

Workshop 'In je element'
Blijf met jezelf in balans deze winter
Data: 17 dec
van 9.00-13.00 uur
Locatie: Het Helperhart
Kochstraat 1-2
Groningen
Info: mail@helperhart.nl
www.helperhart.nl

HERVINDEN VAN JE BRON
voorankondiging 2012
* Mandala tekenen beginners/ gevorderden: start 24 en 25 januari
* Leven vanuit je bron. Intuïtief tekenen en schilderen: start 24 januari
* Mandaladag: 21 april
* Leven vanuit je hart: start 24 januari
* Balansopstellingen: start 1 april
* Rouw en verliesverwerking
Yke Radema - T: 050-5264009 - W: www.ykeradema.nl

Kerstworkshop Heling
van trauma

Je eigen weg uit trauma kun je leren.
Naar het gelijknamige boek met
Omkar en Divyam.
Data: 21 dec 18.00 uur
t/m 26 dec 13.00 uur
Locatie: centrum de Bron
Nijeholtpade
Info: www.aumm.nl

Laat je beroeren door de
kracht van mantra's en houd
het licht stralende in donkere tijden!
Irma Srivalli. Kosten: €10
Data: 22 dec
van 20.00-22.00 uur
Locatie: Groningen
Info: 06-43077277
www.centrumdeanch.nl

UITGAAN

Spiritueel Koor
Data: woensdag 20.00-22.00 uur
Wereldmuziek Koor
Data: do van 20.15-22.15 uur
Open voor allen, iedereen op 7 gehoor
& creatief musiceren. Proefles: €5
Locatie: Lage der A4
Groningen
Info: 050-3124650
www.taomusicandtrees.com

Mantra's zingen
door Margret Maas
Data: Elke 1e vrijdag
van de maand
van 19.30-21.30 uur
Locatie: Poststraat 21
Wildervrank
Info: 0598-636755
www.margretmaas.nl

DANCING BUDDHA'S
Meditatie & Swingfeest
Data: elke 2e zaterdag
Meditatie om 19.30 uur
Feest vanaf 21.00 uur
Locatie: Het Heerenhuis
Spilsluizen NZ 9
Groningen
Info: www.oshomarut.nl

NATARAJ Cosmic
Clubbing Dansworkshop &
Nataraj Party met dj Karim Raihani
Data: 3e vr v/d maand
Locatie: Boterdiep 46
Groningen
Info: www.nataraj.info

ZIELinzicht Innerlijk reizen
naar je ziel!
Data: 21 dec
van 20.00-22.00 uur
Locatie: Kolder & Ko
Timpweg 3
Groningen
Info: www.robheiligers.nl

MEDEDELING

Aumm Instituut: Kerst
workshop - Heling van
trauma Met Omkar en
Divyam

21 t/m 26 december
in centrum de Bron,
Nijeholtpade. Naast Primal
Rebirth therapie zullen we
werken met basiselementen
uit de traumatherapie (SE
en Primal Somatic Trauma
therapie) zoals hulbronnen,
vertragen, felt sense,
pendulieren, ontlading,
integratie en meditatie.
Contact gaan maken met de
herinnering van het
lichaam en het zelfregulerend
vermogen herstellen.
De warm water rebirthing
kan een diepe meditatieve
ervaring worden en onder
andere het geboortetrauma
helen. Terug naar je essentie.
INFO: 0595-423023
www.aumm.nl

Aumm
Opleidingsinstituut:
Van overbelasting
naar zelfregulatie
Met Cateleyne Deodatus.
2 t/m 5 feb. in centrum de
Bron, Nijeholtpade.
Verschillende begrippen
uit het traumawerk komen
aan de orde en worden
toegelicht. Er zal gewerkt
worden met technieken
waarin ervaring wordt
opgedaan met pendulieren
(wat een ingang geeft om
terugkerende oerversoeping
te reguleren), of oefeningen
rond de herkenning van
eigen grenzen. Ook werken
we met het uitnodigen van
helende aangeboren
lichaamsbewegingen, die
vanuit de eigen impuls tot
oplossing kunnen leiden
(de zgn. onderbroken
bewegingen!). In oefeningen
is er ruimte om reacties
stap voor stap hanteerbaar te
maken. Deze workshop kan
tevens een voorwaarde zijn
om deel te nemen aan de
training 'Zelfregulatie van het
lichaam', met biodynamisch
cranio sacraal werk en hara
awareness. Vibhoda Mokrus
en Anando Wurzbarger.
INFO: 0595-423023
www.aumm.nl

Dru Yoga & Dru meditatie
2012 Irma Srivalli
Gun jezelf een moment van
rust en vrede en kom tot je
ware essentie. In dru maken
we gebruik van de kracht van
vloeiende bewegingen, adem,
mantra & mudra, visualisaties
en meditatie. Verschillende
locaties in Groningen en
Winsum. Dagen: Ma, di, do &
vr. ochtend/avond.
INFO: 06-43077277
www.centrumdeanch.nl

Workshop Mindfulness
bij ZEON

Niets doen is de grootste
uitdaging van onze moderne
tijd, we zijn altijd maar bezig.
Een moment van stilte is
nauwelijks te ervaren.
Innerlijke stilte is een bad
voor hart en ziel. Je gedachten
zo leeg maken dat er niets
over blijft dan puur aanwezig
zijn. Vol aandacht aanwezig,
zonder gedachten die iets
moeten of willen.
Een korte workshop van pure
ontspanning en tijd voor jezelf.
Zondag 18 maart
van 19.00-22.00 uur
Adres: Kerstraat 46,
Groningen.
De kosten zijn € 40.
INFO: 050-5352530
www.praktijkzeon.nl

Verdiepingscursus:
HOOGVEOELIGHEID
ALS KRACHT
Deze cursus is bedoeld voor
mensen die al een tijd bekend
en vertrouwd zijn met hun
eigenschap hoogsensitiviteit.
En behoeft hebben aan een
verdieping om meer sturing
te geven aan hun leven en
er meer uit te halen. In 6
dagdelen werken we thema's
uit als energietijden, meer
vat krijgen op je emoties en
gedachten, beter prioriteiten
stellen en keuzes maken. Je
krijgt inzicht, oefeningen en
praktische handvatten.
Trainer en coach Mieke de
Maaré geeft de verdiepings-
cursus dit voorjaar op de
vrijdagochtend (9.30-12.00 uur)
in Glimmen. Start 10 februari.
Nieuwsgierig? Neem contact
op of kom naar de gratis
introductie op 27 januari
van (9.30-11.30 uur) in 'aan 't
zandpad', Hoge Herenweg
27, Glimmen. Aanmelding
noodzakelijk.
INFO: 06-28782347
www.opdreefcoaching.nl

Ontmoet jezelf
en de ander
Het innerlijke kind in relaties.
Elke ontmoeting met een
ander houdt ook een
andere ontmoeting met jezelf
in. Misschien is het je gewoonte
de ander op een 'veilige'
afstand te houden. Het kan
ook zijn dat je met je
aandacht helemaal in de
ander verdwijnt. In deze
cursus ontmoet je jezelf
en anderen in een veilige
omgeving en krijg je meer
inzicht in jouw gewoontes
en patronen. Je leert je grenzen
en behoeftes beter kennen
en je leert deze op een gezonde
manier te communiceren.
Cursus van 10 avonden,
start 23 januari.
INFO: 0595-413350
www.debloeiendelotus.nl

WORKSHOP

Het pad van mijn hart
Bewust creëren in 2012!
Data: 1 jan
van 13.00-16.00 uur
Locatie: Het Helperhart
Kochstraat 1-2
Groningen
Info: mail@helperhart.nl
www.helperhart.nl

Nieuwjaarsretraite
o.l.v. Ank Schravendeel
Data: 2 t/m 6 jan
Locatie: K. Onnesstraat 71
Groningen
Info: 050-5276051
www.vipassana-groningen.nl

Master Class Virginia
Satir Copingstyles
recognition
Data: 7 & 8 jan
Locatie: Kerkdijk 18
Assen
Zuid-Drenthe
Info: www.bureauaand.nl

Kennismaken
met NLP
& Coaching Kosten: €15
Data: 13 jan
van 13.30-16.30 uur
Locatie: Centrum Bliss
Bankastraat 42E
Groningen
Info: info@blissconsulting.nl
www.blissconsulting.nl

Compassion & the City
Boeddhisme in het dagelijks leven

Weekendretraite 14 en 15 januari 2012

De drukte, stress en verleidingen van het
stadsleven. Werk, studie, familie, vrienden,
hobby's, uitgaan. Maar: How to be happy?
Wat kun je verwachten?
• Door meditatie je geest kalmeren.
• Meer vrijheid, compassie en geluk ervaren
door gewoontepatronen te doorbreken.
Met wie?
Maureen Cooper, student bij Sogyal Rinpoche,
(schrijver van Het Tibetaanse boek van Leven
en Sterven).

Wanneer?
• 14 en 15 januari 2012 van 10.00 tot
17.00 uur
• Rigpa-centrum Groningen, A-weg 18,
9718 CV Groningen
• Toegang: € 75,- incl. 2 x lunch,
(€ 50,- studenten en minima)
• Voertaal: Engels, vertaling is aanwezig
• Aanmelden: infogroningen@rigpa.nl
of 050-3138765
Voor iedereen toegankelijk.
www.rigpa.nl

Chakra's en Meditatie
bij HAPPY YOGA

Maak kennis met de filosofie,
psychologie en symboliek van de
chakra's.
Data: 22 jan
van 14.00-17.00 uur
Locatie: Oosterhamriklaan
261A, Groningen
Info: www.happyyoga.nl

Familie- en
loopbaanopstellingen
o.l.v. Bettie Blankendaal, drie avonden
Start: 23 jan (om 14 dagen)
Data: elke wo
van 19.30-22.00 uur
Locatie: K. Onnesstraat 71
Groningen
Info: 050-5276051
www.vugroningen.nl

Workshop Pranayama
en Meditatie I
bij Happy Yoga
Een workshop voor iedereen die de
kracht van yoga en adem wil ervaren.
Data: 29 jan
van 13.00-15.00 uur
Locatie: Oosterhamriklaan
261A, Groningen
Info: www.happyyoga.nl

Maak kennis met yoga
bij Happy Yoga
Maak kennis met de filosofie, de
houdingen en ademtechnieken van
yoga. Incl. syllabus en thee.
Data: 28 jan
van 12.00-14.30 uur
Locatie: Oosterhamriklaan
261A, Groningen
Info: www.happyyoga.nl

WORKSHOP

Werkplaats
voor opstellingen
o.l.v. Bettie Blankendaal.
maandelijks op zaterdagochtend
Start: 28 jan
van 9.30-13.00 uur
Locatie: Centrum Bliss
Bankastraat 42E
Groningen
Info: 050-3130731
bettieblankendaal@tele2.nl

Workshop Astrologie
Jan de Graaf
Data: 18 feb
van 11.00-16.00 uur
Locatie: Hoge der Aa 4
Groningen
Info: 0592-300361
www.astrogroningen.nl

Lezing: De Venus-cyclus
Hans Planje
Data: 17 jan om 19.45 uur
Locatie: Hoge der Aa 4
Groningen
Info: www.astrogroningen.nl

Praktijk
Calendula
Messages & Healing
Dity van der Meer
M 06 439 533 82
info@praktijkcalendula.nl
www.praktijkcalendula.nl

OPDREEF
MIEKE DE MAARE
WWW.OPDREEFCOACHING.NL
TEL. 06-28782347
HSP als kracht:
Verdiepingscursus (6x)
GLIMMEN - START 10 FEB. 9:30 - 12:00
Gratis Introductieles
GLIMMEN - 27 JAN. 9:30 - 11:30 UUR

Opleiding de Diamant
Beroepsopleiding tot Astroloog & Procesbegeleider
lezen procesbegeleiders met de horoscoop als instrument
Info: 06-15140993/06-34276684
opleidingdediamant@gmail.com
www.opleidingdediamant.nl
13 januari start de 18-maanden training
voor therapeuten en coaches
nieuwe groepen starten in september
De Diamant... Schitterend Samenspel van Vorm en Licht

WORKSHOP

Traumaworkshop:
Van overbelasting naar
zelfregulatie
Met Cateleyne Deodatus.
Data: 2 feb om 11.00 uur
t/m 5 feb
Locatie: Centrum de Bron
Nijeholtpade
Info: www.aumm.nl

Kennismaken met NLP
& Coaching Kosten: €15
Data: 3 feb
van 13.30-16.30 uur
Locatie: Centrum Bliss
Bankastraat 42E
Groningen
Info: info@blissconsulting.nl
www.blissconsulting.nl

Chronisch ziek ...
en toch vil leven!
Ontmoetingsmiddag
voor chronisch zieke mensen
Data: 4 feb
van 14.00-17.00 uur
Locatie: De Bloeiende Lotus
Noorderhaven 57
Groningen
Info: 0595-413350
www.debloeiendelotus.nl

Middagworkshop
Aumm Instituut
Een laagdrempelige manier
om met ons en onze manier
van werken kennis te maken.
Data: 4 feb
van 14.00-16.30 uur
Locatie: Heerenhuis
Groningen
Info: 050-5013018
beroepsopleiding@aumml.nl

Organisatieontwikkeling
Systeemynamiek
& het Graves Model
Data: 7 & 23 feb
Locatie: Kerkdijk 18
Assen
Zuid-Drenthe
Info: www.bureauaand.nl

Master Class Paradoxaal
Coachen en flexibiliteit
in Coachen
Data: 8, 9 en 10 feb
Locatie: Kerkdijk 18
Assen
Zuid-Drenthe
Info: www.bureauaand.nl

IN2MOTION
Praktijk voor Wellness & Welzijn
Je leven in beweging
• Mini Sja: wellness en massages
• Life-coaching en therapie (o.b.v. mindfulness)
• Natuurgeneeswijzen
• Workshops dans - en lichaamswerk
M: 0611 264 209
W: www.in-2-motion.nl
L: Plaza Sportiva (Euroborg)

Dansmeditatie
bij Happy Yoga

Ervaar de kracht van muziek en dans.
Dansmeditatie brengt je dichterbij
jezelf.
Data: 11 feb
van 13.00-16.00 uur
Locatie: Oosterhamriklaan
261A, Groningen
Info: www.happyyoga.nl

Familieopstellingen
Data: 18 feb
van 10.30-17.00 uur
Locatie: De Bloeiende Lotus
Noorderhaven 57
Groningen
Info: 0595-413350
www.debloeiendelotus.nl

Workshop Astrologie
Jan de Graaf
Data: 18 feb
van 11.00-16.00 uur
Locatie: Hoge der Aa 4
Groningen
Info: 0592-300361
www.astrogroningen.nl

Workshop YIN YANG
YOGA bij Happy Yoga
Een workshop vol tegenstellingen en
een ontdekingsreis naar je innerlijke
en uiterlijke kracht.
Data: 19 feb
van 13.00-16.00 uur
Locatie: Oosterhamriklaan
261A, Groningen
Info: www.happyyoga.nl

Dynamische meditatie
en/of actieve meditatie
Iedere 3e zondag van de maand
10 m juni.
Data: 19 feb
van 9.30-10.45 uur &
van 11.00-12.30 uur
Locatie: De Bloeiende Lotus
Noorderhaven NZ 57
Groningen
Info: info@divya.nu
www.divya.nu

Winterdriedaagse
Emotioneel
LichaamsWerk
Data: 24 t/m 26 feb
Locatie: Faamhaase
Siddaburen
Info: Bijnse Sikma
050-5719195
www.lichaams
werkgroningen.nl

UITGAAN

Super grote 2-daagse
Paranormaal & Wellness
Beurs in Sneek
Data: 18-19 feb
Locatie: Van der Valk
Hotel Sneek
Info: www.pcpbeurs.nl

ZIELinzicht Innerlijk
reizen naar je ziel!
Data: 21 feb
van 20.00-22.00 uur
Locatie: Kolder & Ko
Timpweg 3
Groningen
Info: www.robheiligers.nl

MEDEDELING

TIBETAANS
BOEDDHISTISCHE
STUDIE EN MEDITATIE
De Studiegroep Groningen
van het Maitreya Instituut
organiseert twee keer per jaar
een programma. Nadere info
is te lezen op www.maitreya.nl.
INFO: 050-3091257
groningen@maitreya.nl

ledere maand in Groningen
Workshop 'AURA's
zien en voelen'
De natuur gaf ons alles wat
we nodig hebben om aura's
te zien. Maar weten we nog
hoe we onze zintuigen
moeten gebruiken om aura's
te kunnen lezen...? Een aura
is een veelkleurig, etherisch
energieveld dat ons lichaam
omhult. Lijkt het je niet
prachtig je eigen aura en dat
van de mensen om je heen
te kunnen waarnemen en de
betekenis ervan te kennen?
Tijdens deze workshop zal
Dominicus je leren een aura
met eigen ogen en handen
waar te nemen. Zodra
je daar wat bedreven in
raakt, zul je merken dat je
inzicht krijgt in belangrijke
aspecten van het leven en zo
antwoord kunt krijgen op vaak
onbeantwoorde levensvragen.
De workshop wordt afgesloten
met een certificaat en een
persoonlijke reading.
INFO: 050-7521046
www.lightwave.nl

WINTERDRIEDAAGSE
Emotioneel
LichaamsWerk
Data: 24 t/m 26 feb
Locatie: Faamhaase
Siddaburen
Info: Bijnse Sikma
050-5719195
www.lichaams
werkgroningen.nl

START: www.divya.nu
Een praktijk voor (lichaams-
gerichte) psychologie en
(mindfulness) meditatie.
Een praktijk voor kinderen,
jongeren en volwassenen.
Een combinatie van reguliere
hulpverlening en comple-
mentaire zorg.
INFO: info@divya.nu
www.divya.nu

AERIAL YOGA
Yogahoudingen in een yogaswing
Omgekeerde houdingen,
rek & strek, spelen & ontspannen
Nieuw in Groningen
GRATIS PROEFLES NOVEMBER
Weldaad voor lichaam en geest
STUDIO SOULJOY
KRANEWEG 32
GRONINGEN
www.souljooyoga.nl

MEDEDELING

Emotioneel
LichaamsWerk
Mrs. Bijnse Sikma heeft een
hersteltraject van enkele jaren
ontworpen. Hierin nemen je de
oorzaken van je klachten, en
daarmee de klachten zelf,
weg. Vanuit wat de natuur
jou aan eigenschappen
heeft meegegeven, leer je
nieuw authentiek gedrag. Je
doorloopt 3 niveaus: basis,
vervolg en topgroep. Per
seizoen volg je een blok van
10 avonden.
Telkens beslis je of en hoe
je verder gaat. Geschikt voor
vrijwel alle soorten klachten.
Meer info: folder, artikel, open
avond of via tel.: 050-5719195.
INFO: www.lichaams
werkgroningen.nl
b.sikma@kpnplanet.nl

Zen Spirit biedt naast de
wekelijkse zenmeditatie
ook workshops en
retraites aan
• Van 10-14 december 2011:
Workshop en retraite
'De vijf Wisheids Energieën'
(met gebruik van het Big Mind
- Big Heart proces)
• 8 januari 2012:
Zazenka! 'Eindeeloos opnieuw
beginnen' (o.v.)
• Vanaf 10 januari 2012:
zenmeditatie op diavond.
• Van 3-6 februari 2012:
Winterretraite 'Een nieuw
begin' op Terschelling.
De Metta CD met geleide
meditaties is via onze website
te bestellen en is ook te koop
bij Yantra in Groningen en
Luma in Assen.
Voor meer informatie bel of
email met Irene Bakker.
INFO: 050-3140069
www.zenspirit.nl

START: www.divya.nu
Een praktijk voor (lichaams-
gerichte) psychologie en
(mindfulness) meditatie.
Een praktijk voor kinderen,
jongeren en volwassenen.
Een combinatie van reguliere
hulpverlening en comple-
mentaire zorg.
INFO: info@divya.nu
www.divya.nu

Werkavond: Vulcanus
en Persephone
Groningen Hiërons
Data: 20 mrt om 19.45 uur
Locatie: Hoge der Aa 4
Groningen
Info: 0592-300361
www.astrogroningen.nl

SOULJOY
STUDIO
OPGEVEN:
Eva Sacchetto
M: 06-46 29 06 96
E: souljoy@live.nl

WORKSHOP

Open workshop en
introductieweekend
PRT&L
Heel je innerlijke kind
Het kind in jezelf ontmoeten,
accepteren en lief gaan hebben in
contact met de volwassenen van nu
Data: 2 t/m 4 mrt
Locatie: Smallhoorn, Orvelte
Info: 050-5013018
beroepsopleiding@aumml.nl

Ademdag
Ton&Hiske Wolthuis; Praktijk voor
Bewustwording en Ontwikkeling
Leven van Top tot Teen
Data: 10 mrt
van 9.00-17.00 uur
Locatie: Praktijk Thuis
Westerweg 29
Noordwijk (Gn.)
Info: 0594-658452
www.khoentis.nl

Familieopstellingendag
Ton&Hiske Wolthuis; Praktijk voor
Bewustwording en Ontwikkeling
Leven van Top tot Teen
Data: 11 mrt
van 9.00-17.30 uur
Locatie: Praktijk Thuis
Westerweg 29
Noordwijk (Gn.)
Info: 0594-658452
www.khoentis.nl

Partneryoga bij Happy
Yoga Ervaar de verbinding, het
vertrouwen en vooral het plezier van
yoga voor twee!
Data: 11 mrt
van 13.00-15.30 uur
Locatie: Oosterhamriklaan
261A, Groningen
Info: www.happyyoga.nl

Mindfulness workshop
ZEON Een diepe rust in jezelf
ervaren en jezelf ont-moeten
Data: 18 mrt
van 10.00-13.00 uur
Locatie: Kolder & Ko
Timpweg 3
Groningen
Info: 050-5352530
www.praktijkzeon.nl

Adem, Concentratie &
Meditatie bij Happy Yoga
Ademtechnieken om beter te
concentreren, concentratieoefeningen
om te mediteren. Wat is het belang van
meditatie? Hoe kun je mediteren?
Data: 19 mrt
van 14.00-16.00 uur
Locatie: Oosterhamriklaan
261A, Groningen
Info: www.happyyoga.nl

Werkavond: Vulcanus
en Persephone
Groningen Hiërons
Data: 20 mrt om 19.45 uur
Locatie: Hoge der Aa 4
Groningen
Info: 0592-300361
www.astrogroningen.nl

Persoonlijk Leiderschap
Haal het maximale
uit jezelf
Data: 21 en 22 mrt
Locatie: Kerkdijk 18
Assen, Zuid-Drenthe
Info: www.bureauaand.nl

Yoga en mindfulness
o.l.v. Dingeman Boot

Kosten: € 95 excl. igt. voor begeleider.
Data: 23 mrt 19.30 uur
t/m 25 mrt 16.00 uur
Locatie: K. Onnesstraat 71
Groningen
Info: 050-5276051
info@vipassana-groningen.nl

Lente-ademdag, een dag
om tot bloei te komen!
Data: 24 mrt
van 10.30-17.00 uur
Locatie: De Bloeiende Lotus
Noorderhaven 57
Groningen
Info: 0595-413350
www.debloeiendelotus.nl

NLP & Acquisitie
Commercieel worden
en je authenticiteit
behouden
Data: 27 en 28 mrt
Locatie: Kerkdijk 18
Assen, Zuid-Drenthe
Info: www.bureauaand.nl

Mindfulness training
DIVYA DE WILDE
Start apr (8 weekse training)
Locatie: Noorderhaven NZ 57
Groningen
Info: www.divya.nu
www.nuzijn.net

Partneryoga bij Happy
Yoga Ervaar de verbinding, het
vertrouwen en vooral het plezier van
yoga voor twee!
Data: 11 mrt
van 13.00-15.30 uur
Locatie: Oosterhamriklaan
261A, Groningen
Info: www.happyyoga.nl

Mindfulness workshop
ZEON Een diepe rust in jezelf
ervaren en jezelf ont-moeten
Data: 18 mrt
van 10.00-13.00 uur
Locatie: Kolder & Ko
Timpweg 3
Groningen
Info: 050-5352530
www.praktijkzeon.nl

Adem, Concentratie &
Meditatie bij Happy Yoga
Ademtechnieken om beter te
concentreren, concentratieoefeningen
om te mediteren. Wat is het belang van
meditatie? Hoe kun je mediteren?
Data: 19 mrt
van 14.00-16.00 uur
Locatie: Oosterhamriklaan
261A, Groningen
Info: www.happyyoga.nl

Werkavond: Vulcanus
en Persephone
Groningen Hiërons
Data: 20 mrt om 19.45 uur
Locatie: Hoge der Aa 4
Groningen
Info: 0592-300361
www.astrogroningen.nl

Persoonlijk Leiderschap
Haal het maximale
uit jezelf
Data: 21 en 22 mrt
Locatie: Kerkdijk 18
Assen, Zuid-Drenthe
Info: www.bureauaand.nl

Singles
Community
met Chaggy
netsaven

YANTRA
bron van inspiratie
O. Blomgras 41 in Groningen
W: www.yantra.nl, T: 050-3130664
E: yantra@hetnet.nl

RUIMTE
TE HUUR

Sfeervolle groepsruimte
te huur aangeboden
Sfeervolle groepsruimte ong.
40m2, voor nog enkele dag-
delen per week (Groningen-
zuid). Verhuur alleen op
regelmatische basis. Inclusief
yogamatjes, bankjes en
kussentjes. Ruime entree
met kleedruimte, pantry, wc,
zitgedeelte.
INFO: 050-5342182
info@ayurvedainstituut.com

UITGAAN

ZIELinzicht Innerlijk reizen
naar je ziel!
Data: 15 mrt
van 20.00-22.00 uur
Locatie: Kolder & Ko
Timpweg 3
Groningen
Info: www.robheiligers.nl

NATARAJ Cosmic Clubbing
Data: 3e vr v/d maand
Locatie: Boterdiep 46
Groningen
Info: www.nataraj.info

Film 'Mam' van Adelheid
Roosen Adelheid Roosen is hierbij
zelf aanwezig en gaat met ons in
gesprek bij De Poort.
Data: 30 mrt
van 20.00-21.30 uur
Locatie: Moesstraat 20
Groningen
Info: 050-5712624
www.centrumdepoort.nu

De Bedding
Familieopstellingen
Themaopstellingen
Hans van Hoek
Claar Verheyen
Maria de Lange
Engelen Hanzens
Marjolijn Hensems
www.de-bedding.org

Kristallen en meer!
www.koelsteen.nl

YANTRA
bron van inspiratie
O. Blomgras 41 in Groningen
W: www.yantra.nl, T: 050-3130664
E: yantra@hetnet.nl

Organisatiebureau P.C.P.
www.pcpbeurs.nl

Dansen meditatie
dancing buddha's
Elke zaterdag
- zie de agenda -

mevlana
ESOTERISCHE BOEKHANDEL
Folkingestraat 41 in Groningen
mevlana@mevlana.nl
www.mevlana.nl
T: 050 3130925

Colofon
SPIRITagenda is een
uitgaansagenda op het
gebied van praktijken en
geestelijke gezondheid,
bewustwording en
persoonlijke groei.
verschijnt elke seizoen
en is gratis verkrijgbaar
bij WVS, boekhandels,
horoscoopgelegenheden,
bibliotheken, praktijken,
studio's, centra en tal
van andere instellingen
in Groningen, Leeuwarden
en omgeving.
Voor info: Maja Miklic:
M: 06 52 69 72 52
E: info@spiritagenda.com
SPIRITagenda digitaal:
www.spiritagenda.com
Ontwerp: maydesign.nl
Druk: Van Gorcum, Assen
Op