

KHOENTIS

Praktijk voor Bewustwording en Ontwikkeling
 Wil je leven van Top tot Top, kom dan in beweging met
 Groei-procesgroep, Mannenwerk, Vrouwenwerk, de Meerdagse en Relatietraining.
 De weg van persoonlijke groei is de weg naar je toekomst.
 Ton & Hiska Wolhuis T: 0594-658452 E: info@khoentis.nl I: www.khoentis.nl

Open en volledig aanwezig zijn

Het spirituele Zorg team van Rigpa Groningen start in januari 2012 een jaar-training op 10 zaterdagen voor mensen actief in de zorg.
 Adres: Rigpa centrum, Aweg 18, 9718 CV Groningen
 www.spiritueelzorg.nl/info@spiritueelzorg.nl / M: 06-55382202

HET AYURVEDA INSTITUUT

AYURVEDA | YOGA | MASSAGE

Franca Fiochi Hippocrateslaan 40 | Groningen
 050-5342152 | 06-24490072
 info@ayurvedainstituut.com | www.ayurvedainstituut.com

Vergoedingen via zorgverzekeraars mogelijk

Het Instituut voor Toepasbare Psychologie voor mens en organisatie

Bureau Land
 confedererende compassie
 Sinds 1993

NLP / INLB® Opleidingen, Coach® Leergangen, Systemisch Werk, Master Classes, Coaching
 www.bureauand.nl

Clair Verheyen

Praktijk voor: biodynamische therapie en massage
 healing coaching familie-opstellingen
 Voor agenda familie-opstellingen zie website

Hoekstraat 42 9712 AP Groningen 06-26306888
 www.clairverheyen.nl

Hathayoga Zwangerschapsyoga Aerialyoga

SOULJOY

STUDIO SOULJOY KRANENEG 32, GRONINGEN
 WWW.SOULJOYYOGA.NL

INFO/OPGAVE: Eva Sacchetto - M: 06-46 29 06 96 - E: souljoy@live.nl

Psychosociale therapie Familieopstellingen

Richard Braun
 Groningen - Appelscha

www.richardbraun.eu
 06-22358589

SPIRIT agenda

GRATIS

Deze agenda voor bewustwording, persoonlijke groei, fysieke en geestelijke gezondheid wordt per seizoen uitgegeven en is gratis verkrijgbaar in Noord-NL.

WINTER 2011-2012

TE HUUR

Studio Moesstraat

nataraj

cosmic clubbing
 www.nataraj.info

MYA DESIGN

Emotioneel LichaamsWerk B. Sikma

Info: www.lichaamswerkgroningen.nl

Mindfulnessstraining (volwassen én kinderen) in Groningen

Info: www.nuzijn.net / www.divya.nu

Spirituele Praktijk Helena

Praktijk voor: Reiki, Stoelzitsu, Voetreflex, Tarot, Meditatie en Massage

058-8800274 of 06-14410903
 www.helenaspiritueel.nl • info@helenaspiritueel.nl

Ontspanningsmassage basiscursus met Rebalancing technieken Groningen:

10 maanden avonden vanaf 16 januari of 5 zondagen vanaf 19 februari

Ook vervolgcursussen en verdiepende massagedagen

Info: Rebalancing® & Trager® Ed Bodewes

rebalancing-lichaamswerk.nl 050-5717639

ZEON

Jezelf écht leren kennen
 Assertiviteitstraining - Emotietraining
 Mindfulnessstraining
 Mindempeens workshop
 Individuele, Relatie & Groepstherapie

Praktijk voor Zelfontplooiing en Ontspanning

> DEC

CURSUS

De kracht van Dru Yoga met Meditatie uitproberen (4 keer).
 Door: Irma Sivali.
 Data: 2,9,16 & 23 dec van 9.30-11.30 uur
 Locatie: Groene Ruimte Moesstraat 47 Groningen
 Info: 06-4307277 www.centrumdeanch.nl

De kracht van je innerlijke kind Via visualisaties en intuïtief tekenen/schilderen bij DE POORT.
 Start: 3 dec van 10.00-16.00 uur
 Locatie: Moesstraat 20 Groningen
 Info: 050-5264009 / 5712624 www.ykeradema.nl

Cursus Reiki 1 'Ontdek de kracht van jouw helende handen'
 Data: 6 & 13 dec van 19.00-22.00 uur
 Locatie: Het Helperhart Kochstraat 1-2 Groningen
 Info: www.helperhart.nl

Meditatie & Mantra zingen Kosten: €10 per avond. Yoga oefeningen om op te warmen voor de meditatie & mantra zingen
 Data: 12, 14, 19 en 21 dec van 20.00-21.15 uur
 Locatie: Lutherse Kerk Haddingestraat 23 Groningen
 Info: 06-41812338 info@soulspirit.nl

Ontspannen het weekend in: maandelijks meditatie
 Diverse meditatievormen. Mieke de Maaré
 Data: 16 dec (jan, feb, mrt) van 19.30-20.45 uur
 Locatie: Hoge Herenweg 27 Glimmen
 Info: 06-28782347 www.opdreefcoaching.nl

Kundalini Yoga & Meditatie Dynamische oefeningen, ademhaling, mantra's, mudra's & meditatie.
 Data: elke ma om 18.45 uur
 Locatie: Souljoy Kraneweg 32 Groningen
 Info: 06-41812338 info@soulspirit.nl

nataraj cosmic clubbing

> JAN

CURSUS

Basiscursus Astrologie voor beginners
 Start: 9 jan van 19.30-22.00 uur
 Locatie: Kromme Elleboog 33 Haren
 Info: 050-5340771 www.engelienhazens.nl

Buddhist Youth voor mensen van 18-35
 Maak kennis met meditatie en boeddhisme en ontmoet anderen met deze interesse. Iedere eerste maandag van de maand.
 Data: 9 jan van 19.45-21.30 uur
 Locatie: Rigpa Centrum A-weg 18 Groningen
 Info: info@rigpa.nl

Dru Yoga & Dru meditatie Ontspannend en versterkend. Verschillende locaties in Groningen.
 Data: ma van 18.00-19.30 uur & van 20.00-21.30 uur
 Start: 2de week van jan
 Info: www.centrumdeanch.nl

Hatha yoga op vrijdag Ontspannen het weekend in. 10 keer.
 Start: 13 jan van 14.00-15.30 uur
 Locatie: Radebinnensingel 13 Groningen centrum
 Info: info@mayayoga.nl

Mannengroep Ton & Hiska Wolhuis; Praktijk voor Bewustwording en Ontwikkeling
 Start: 16 jan van 19.30-22.00 uur
 Locatie: Praktijk Thuis Westerweg 29 Noordwijk (Gn.) Groningen
 Info: 0594-658452 www.khoentis.nl

Compassie o.l.v. Ank Schravendeel en Rommy Hutting (6 avonden)
 Start: 16 jan van 19.30-21.30 uur
 Locatie: K. Onnesstraat 71 Groningen
 Info: www.vipassana-groningen.nl

Groei-proces-groep Groningen Ton & Hiska Wolhuis; Praktijk voor Bewustwording en Ontwikkeling. Leven van Top tot Teen
 Start: 17 jan van 19.30-22.00 uur
 Locatie: School de Tamarisk Van K. Verschuul. 90 Groningen
 Info: 0594-658452 www.khoentis.nl

Leven vanuit je hart

Intuïtief- en mandatatekenen
 Start: 24 jan van 10.00-12.00 uur
 Locatie: De Poort Moesstraat 20 Groningen
 Info: 050-5264009 / 5712624 www.ykeradema.nl

Vervolggroep Emotioneel LichaamsWerk (10x)

Start: 24 jan van 19.30-22.30 uur
 Locatie: Groningen
 Info: 050-5264009 / 5712624 www.ykeradema.nl

Leven vanuit je bron

Intuïtief tekenen en schilderen
 Start: 24 jan van 19.45-21.45 uur
 Locatie: De Poort Moesstraat 20 Groningen
 Info: 050-5264009 / 5712624 www.ykeradema.nl

Cursus Diepe Bindweefsel Massage (Rolfin)

Open avond woensdag 18 januari van 19.30-22.00 uur.
 Start: 25 jan
 Locatie: BeLeef Radebinnensingel 13 Groningen
 Info: www.jananeloonstra.nl

Mandala voor gevorderden

Leven vanuit je bron
 Start: 25 jan van 10.00-12.00 uur
 Locatie: De Poort Moesstraat 20 Groningen
 Info: 050-5264009 / 5712624 www.ykeradema.nl

Mindfulnessstraining ZEON (10x)

Leren aandachtig aanwezig te zijn
 Start: 26 jan van 19.30-21.30 uur
 Locatie: Kerkstraat 46 Groningen
 Info: 050-5352530 www.praktijkzeon.nl

Open dag met proeflessen

Data: 14 jan
 Locatie: de Ruimte J. Israëlsstraat 6 Groningen
 Info: www.spiritualiteit-groningen.nl

Hatha Yoga Proeflessen

Data: donderdagavond
 Locatie: Kraneweg 32 Groningen
 Info: www.mayayoga.nl

OPEN DAG

Info-avond trainingen Khoentis
 Ton & Hiska Wolhuis; Praktijk voor Bewustwording en Ontwikkeling
 Leven van Top tot Teen
 Data: 9 jan van 19.30-22.00 uur
 Locatie: School de Potmarge Achter de Hoven 304 Leeuwarden
 Info: 0594-658452 www.khoentis.nl

Open lessen week bij Happy Yoga

Vrij een gratis kennismaakingsles!
 Data: 9 t/m 15 jan
 Locatie: Oosterhamriklaan 261A Groningen
 Info: www.happyyoga.nl

Info-avond trainingen Khoentis

Ton & Hiska Wolhuis; Praktijk voor Bewustwording en Ontwikkeling
 Leven van Top tot Teen
 Data: 10 jan van 19.30-22.00 uur
 Locatie: School de Tamarisk Van K. Verschuul. 90 Groningen
 Info: 0594-658452 www.khoentis.nl

TOUCH OF MATRIX

Data: 12 jan
 Locatie: Centrum Bliss Bankastraat 42E Groningen
 Info: 0595-423062 www.centrummerlijn.nl

Info-avond trainingen Khoentis

Ton & Hiska Wolhuis; Praktijk voor Bewustwording en Ontwikkeling
 Leven van Top tot Teen
 Data: 12 jan van 19.30-22.00 uur
 Locatie: School Het Kompas Wijk de Greiden Heerenveen West Groningen
 Info: 0594-658452 www.khoentis.nl

Open dag met proeflessen

Data: 14 jan
 Locatie: de Ruimte J. Israëlsstraat 6 Groningen
 Info: www.spiritualiteit-groningen.nl

Hatha Yoga Proeflessen

Data: donderdagavond
 Locatie: Kraneweg 32 Groningen
 Info: www.mayayoga.nl

www.spiritagenda.com

> FEB

CURSUS

Basiscursus 'Laat Tarotkaarten spreken...'
 o.l.v. Greetje Limbeek; Leer de taal van de Tarot te begrijpen en ontwikkel je intuïtie. (4 lessen)
 Start: 2 feb van 19.30-21.30 uur
 Locatie: Kochstraat 1-2 Groningen
 Info: studiohartvoortarot@gmail.com www.hartvoortarot.nl

Zenmeditatie

Wekelijkse 10x op dinsdagmorgen.
 Start: 7 feb
 Locatie: de Ruimte J. Israëlsstraat 6 Groningen
 Info: www.spiritualiteit-groningen.nl

Cursus bewustzijn, gevoel, emotie en karma o.l.v. Anne Veen (4 avonden)

Start: 10 feb van 19.30-21.30 uur
 Locatie: K. Onnesstraat 71 Groningen
 Info: 050-5276051 www.vipassana-groningen.nl

Cursus Intuïtieve ontwikkeling

Centrum voor Leven en Intuïtie
 Data: 22 jan van 15.00-17.30 uur
 Locatie: Lage der Aa 4 Groningen
 Info: 030-2300310 (CLI) www.cli.nl

Gratis NLP & Coaching INFO Inloopmiddag

Data: 27 jan van 17.00-18.00 uur
 Locatie: Centrum Bliss Bankastraat 42E Groningen
 Info: info@blissconsulting.nl www.blissconsulting.nl

Hatha Yoga Proeflessen

Data: woensdagmiddag
 Locatie: Kraneweg 32 Groningen
 Info: www.mayayoga.nl

Praktische Filoofie

Gezocht: Jonge mensen met lef!
 Wat is geluk? Wat is vrijheid? Leef jij je leven of word je geleefd? Houden deze vragen je bezig? Meld je dan aan voor een cursus Praktische Filosofie van 7 avonden.
 Informatieavond op donderdag 12 januari 2012 van 19.30-22.00
 Plutolaan 327, Groningen
 Info: 06-23449390 of 06-28061508 www.praktischefilosofie.nl

OPEN DAG

Gratis NLP & Coaching INFO Inloopmiddag
 Data: 3 feb van 17.00-18.00 uur
 Locatie: Bankastraat 42E Groningen
 Info: info@blissconsulting.nl www.blissconsulting.nl

DNA ACTIVATIE

Data: 9 feb
 Locatie: Centrum Bliss Bankastraat 42E Groningen
 Info: 0595-423062 www.centrummerlijn.nl

Wie zijn we voor elkaar?

Verlavingszorg en spiritualiteit
 Open avond met dominee Hans Visser
 Data: 15 feb van 20.00-22.00 uur
 Locatie: Moesstraat 20 Groningen
 Info: 050-5712624 www.centrumdepoort.nu

Mindfulnessstraining

Data: 27 feb van 19.45-20.45 uur
 Locatie: Noorderhaven NZ 57 Groningen
 Info: www.divya.nu www.nuzijn.net

CURSUS ACEM-MEDITATIE

ACEM

ZONDER GOEROES EN MYSTIEK

Info-lezing: zaterdag 21 januari om 10.30 uur
 Cursusstart: 4 februari
 Cursusprijs: - studenten € 95 - anderen € 130
 Waar: Ged. Zuiderdiep 156 in Groningen
 Info: info@acem.nl/ www.acem.nl

Emotioneel LichaamsWerk

Drs. Bijnse Sikma
 Je lichaam, je leven
 Basisgroep vanaf maandag 30 januari
 Driedaagse van 24 t/m 26 februari
 www.lichaamswerkgroningen.nl
 Telefoon: 050-5719195
 Email: b.sikma@kpnplanet.nl
 Adres: Floresplein 6B, Groningen

Bliss CONSULTING

Verandering in mens en organisatie

NLP- en Coach opleidingen

www.blissconsulting.nl
 T 050 313 65 63

Emotioneel LichaamsWerk

Drs. Bijnse Sikma
 Je lichaam, je leven
 Basisgroep vanaf maandag 30 januari
 Driedaagse van 24 t/m 26 februari
 www.lichaamswerkgroningen.nl
 Telefoon: 050-5719195
 Email: b.sikma@kpnplanet.nl
 Adres: Floresplein 6B, Groningen

Open avonden: woensdag 4 januari, maandag 9 en 16 januari om 19.45 uur

CURSUS

Emotietraining ZEON (10x)
 Leren op je gevoelens te vertrouwen
 Start: 27 mrt van 19.30-21.30 uur
 Locatie: Kerkerstraat 46 Groningen
 Info: 050-5352530 www.praktijkzeon.nl

Relatietraining

Ton & Hiska Wolhuis; Praktijk voor Bewustwording en Ontwikkeling
 Leven van Top tot Teen
 Data: 3 wekenend in 2012
 Info: 0594-658452 www.khoentis.nl

Meerdagse (3 blokken)

Ton & Hiska Wolhuis; Praktijk voor Bewustwording en Ontwikkeling
 Leven van Top tot Teen
 Data: voorjaar 2012
 Info: 0594-658452 www.khoentis.nl

NLP Practitioner

NVNL gecertificeerd
 Start: 9 mrt
 Locatie: omgeving Leeuwarden
 Info: www.rappardnlp.nl

Praktijk Zingeving als helende kracht

Leven in aandacht in alle omstandigheden

Marijke Holt
 tel: 06-55382202 of 050-5268777
 www.zingevingalshelende kracht.nl

OPEN DAG

Mantelzorg - wat doet het met je?
 Dag met Marinus van den Berg
 Data: 10 mrt van 11.00-16.00 uur
 Locatie: De Poort Moesstraat 20 Groningen
 Info: 050-5712624 www.centrumdepoort.nu

Bliss CONSULTING

Verandering in mens en organisatie

NLP- en Coach opleidingen

www.blissconsulting.nl
 T 050 313 65 63

UITNODIGING

Stilte in de stad: mindfulness workshop
 Data: 11 december.
 Locatie: Kranepoort, Groningen.
 Info: www.alive-and-kicking.nl
 *Meer informatie staat onder rubriek WORKSHOP

INFORMATIE AVOND Basis Cursus

Praktische Filosofie ook voor jongeren
 Data: 12 januari van 19.30-22.00 uur.
 Locatie: Plutolaan 327, Groningen.
 Info: www.praktischefilosofie.nl

Introductieve verdiepcursus 'hooggevoeligheid als kracht'

GRATIS
 Data: 27 januari van 9.30-11.30 uur.
 Locatie: Hoge Herenweg 27, Glimmen.
 Info: www.opdreefcoaching.nl

Emotioneel LichaamsWerk B. Sikma

Info: www.lichaamswerkgroningen.nl

Mindfulnessstraining (volwassen én kinderen) in Groningen

Info: www.nuzijn.net / www.divya.nu