

## INFORMATIE

### INFORMATIE SLOVENIË

[www.slovenia.info](http://www.slovenia.info)

### INFORMATIE VLIEGTICKETS

[www.adria.si](http://www.adria.si)

### INFORMATIE LOCATIE

[www.tnp.si](http://www.tnp.si)

### INFORMATIE VILLA & HOTEL

[www.rent-villa-slovenia.com](http://www.rent-villa-slovenia.com)

### INFORMATIE YOGA

[www.mayayoga.nl](http://www.mayayoga.nl)

### INFORMATIE & AANMELDING

Maja: (0031) 06-52697252

[info@mayayoga.nl](mailto:info@mayayoga.nl)

## TARIEVEN

### PRIJS ALL-IN PROGRAMMA

€ 600

Het verblijf in een villa of hotel met vegetarische maaltijden,  
2 keer 2 uur yoga per dag en cursussen.

### VLIEGTICKET RETOUR

€ 250

Het vervoer van en naar Slovenië is voor eigen rekening.

### SPORTACTIVITEITEN

Zwemmen in Aquapark

€ 10

Sauna in Aquapark

€ 22

Golf p.p. incl set

€ 100

Paardrijden

in overleg

### NATUUR

Savica waterval

€ 2.25

Bootocht

€ 10

## PROGRAMMA YOGA WEEK SLOVENIË

### Zondag 29 april 2012

- aankomst op het Joze Pucnik vliegveld in Ljubljana
- vervoer naar de villa Stare in Bohinj
- meditatie, diner & rust

### Maandag 30 april 2012

- 06.30-08.30 hatha yoga & face yoga
- 09.00-10.00 ontbijt
- 10.00-13.00 wandeling rond het meer & lunch
- 13.00-15.30 vrije tijd
- 15.30-18.00 hatha yoga & meditatie
- 18.00-20.00 diner & rust

### Dinsdag 1 mei 2012

- 06.30-08.30 hatha yoga & yoga nidra
- 09.00-10.00 ontbijt
- 10.00-14.00 bergwandeling & lunch
- 14.00-16.00 korte introductie van ayurveda
- 16.00-18.00 hatha yoga & meditatie
- 18.30-20.00 diner & rust

### Woensdag 2 mei 2012

- 06.30-08.30 hatha yoga & ontspanning
- 09.00-10.00 ontbijt
- 10.00-13.00 boottocht & lunch
- 13.30-16.00 vrije tijd
- 16.00-18.00 yogische kennis & power yoga
- 18.30-20.00 diner & rust

### Donderdag 3 mei 2012

- 06.30-08.30 face yoga & mudra's
- 09.00-10.00 ontbijt
- 10.00-13.00 bergwandeling & lunch
- 13.30-16.00 basiscursus sloveens
- 16.00-18.00 hatha yoga & meditatie
- 18.30-20.00 diner & rust

### Vrijdag 4 mei 2012

- 06.30-08.30 hatha yoga & ontspanning
- 09.00-10.00 ontbijt
- 10.00-13.00 bergwandeling & lunch
- 13.30-16.00 vrije tijd
- 16.00-18.00 yogische kennis & hatha yoga
- 18.30-20.00 diner & rust

### Zaterdag 5 mei 2012

- 06.30-08.30 hatha yoga & meditatie
- 09.00-10.00 ontbijt
- 10.00-13.00 vrije tijd & lunch
- 13.30-16.00 naar de waterval Savica
- 16.00-18.00 hatha yoga & mudra's
- 18.30-20.00 diner & rust

### Zondag 6 mei 2012

- ontbijt & inpakken
- terug naar huis

\* Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen en kan in overleg met de groep worden aangepast.

PROGRAMMA YOGA WEEK SLOVENIË